

Orientierung in der Lebensmitte

Während es in der ersten Leberhälfte noch mehr darum geht, unseren Platz in der Gesellschaft zu finden, ist es Aufgabe in der zweiten Leberhälfte „innen und außen“ in Übereinstimmung zu bringen.

Es ist die Zeit zum Überprüfen der eigenen Bedürfnisse, Sortieren der Wichtigkeiten und Bilanzierung des bisher Erreichten:

Ist Erfolg der wesentliche Lebenssinn?

Gibt es andere Schwerpunkte in meinem Leben? Kann es in diesem Tempo weitergehen?

Wie viel Verantwortung will ich an welcher Stelle tragen?

Wozu, für was, für wen?

Das sind die Fragen, die für Menschen in der Lebensmitte in den Vordergrund treten und zunehmend an Bedeutung gewinnen.

Es sind Fragen, die auf Neuorientierung, Neuordnung und ein Überdenken der bisherigen Gewichtung verweisen.

Fragen, die in einem ausgefüllten Alltag oft zurückgedrängt werden und ohne Antwort bleiben.

Fragen, für die es keine schnellen Antworten gibt, die nach einer Reflektion und Besinnung auf das Wesentliche verlangen:

Wo stehe ich, wo will ich hin, was bringt mich weiter?

Was heißt für mich Lebensqualität?

Stellenwerte verschieben sich, die bisherige Ordnung verliert die Balance, der Blick auf Beruf, Karriere, Lebensziele bekommt eine neue Ausrichtung und ändert die bisherige Ordnung.

Themen

- ◇ Rückblick, Standortbestimmung, Zukunft:
Wo komme ich her, wo stehe ich heute, wo möchte ich noch hin?
- ◇ Wie werde ich zum Gestalter meiner beruflichen und persönlichen Lebensrollen?
- ◇ Stabile Zonen – welche Ressourcen habe mich dorthin geführt wo ich jetzt bin, was sind meine Kraftquellen, welche Werte leiten mich?
- ◇ Neue Pläne, alte Zöpfe, schöne Träume, andere Wege:
Was bleibt für mich bewahrend, was will ich verändern?

Ziele

- ◇ Sich Zeit nehmen, um innezuhalten und dem bisherigen Leben neu zu begegnen und sich für das Kommende zu öffnen.
- ◇ Sich Raum geben, den eigenen Wünschen, Ideen, Sehnsüchten und Spuren nachgehen.
- ◇ An einem Ort der Ruhe die eigenen Wurzeln erkunden. Den Blick für die eigenen Ressourcen schärfen und Quellen von Kraft und Energie erforschen.
- ◇ Über den Blick in die Zukunft die Gegenwart gestalten.
- ◇ Sich ausrichten, neue Perspektiven wachsen und Entwürfe entstehen lassen und darüber Handlungsfähigkeit und Lust am Gestalten im Hier und Jetzt entwickeln.

Zielgruppe

- ◇ Führungskräfte, die ihre Rolle überdenken wollen.
- ◇ Leitungskräfte und Verantwortliche, die eine Auszeit brauchen.
- ◇ Unternehmer und Selbständige, die ihren nächsten Lebensabschnitt betrachten wollen.
- ◇ Suchende, Fragende, Bewegte, die den Austausch in der Gruppe in einer wunderschönen Umgebung suchen und neue Anregungen finden möchten.

Semintermine

Aktuelle Termine, Preise und Veranstaltungsorte entnehmen Sie bitte unserer Website:
<http://www.werk03.de/denkraum/orientierung.htm>

Constance Schrall

Jahrgang 1961

Diplom-Sozialpädagogin

Systemisch-gestaltorientierte Organisationsberaterin und Coach



Schwerpunkt meiner Arbeit ist die Personal- und Organisationsentwicklung sowohl in Profit- als auch in Non-Profit-Organisationen sowie die Begleitung von internen Berater/innen, Führungskräften und Mitarbeiter/innen bei Veränderungsprozessen.

Als Managementtrainerin und Coach arbeite ich zu Themen wie Change Management, Kommunikation, Konfliktmanagement und Lebens- und Karriereplanung.

Kontakt:

Constance Schrall

Erkelenzdammer 51

D-10999 Berlin

Telefon +49 (0) 30 / 30 87 48 96

Telefax +49 (0) 30 / 30 87 48 98

Mobil +49 (0) 176 / 22 16 59 43

E-Mail constance.schrall@werk03.de

Internet www.werk03.de

Peter Motteler

Jahrgang 1957

Diplom-Pädagoge

Systemisch-gestaltorientierter Organisationsberater und Coach



Als Coach, Trainer und Organisationsberater in Wirtschaftsunternehmen, Krankenhäusern, der öffentlichen Verwaltung und in Familienunternehmen sind meine Arbeitsschwerpunkte die Themen Führung, Kommunikation und Gesprächsführung, Karriereplanung sowie die Gestaltung von Kooperationen in Teams und Organisationen.

Kontakt:

Peter Motteler

Nürtinger Strasse 57

D-72074 Tübingen

Telefon +49 (0) 70 71 / 721 55

E-Mail kontakt@werk03.de